


| | | |
|---|---|-----------------------------|
|  | <p>Programme de formation Massage femme enceinte & Réflexologie Périnatale</p> | <p>Version – 21/02/2024</p> |
|---|---|-----------------------------|

Le mot-clé de cette formation serait le « bien-être de la femme enceinte » avec accompagnement périnatal et préparation à l'accouchement de la future maman.

Public visé

- Tous publics de plus de 18 ans
- Reconversion professionnelle
- Les professionnels du bien-être désirant acquérir ou approfondir des connaissances et compétences dans les soins holistiques auprès des femmes enceintes.

Modalités

- Formation en présentiel fixée à 3 jours (17h)
- Horaires : J1 et J2 de 09H30 à 16H30 (1h de pause)
J3 de 10H à 16H (1h de pause)
- Jusqu'à 6 personnes maximum
- Aucun matériel requis
- Lieu : 38 boulevard Périer 13008 Marseille : Centre Serenata

Pré requis

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle est nécessaire

Objectifs pédagogiques

- Développer les compétences pour la pratique et la réalisation d'un massage prénatal ou « massage future maman ».
- Expliquer le protocole du massage prénatal en connaissance des contres indications et des bienfaits
- Comprendre la spécificité du massage « réflexologie plantaire » et savoir la mettre en pratique
- Mettre en œuvre une prestation de réflexologie plantaire en fonction des besoins en support des connaissances théoriques.

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :
serenata.massage@gmail.com*

Accessibilité

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

Tarifs

- Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 850 euros net de taxes
- Possibilité de facilité de paiement
- Financement OPCO possible selon statut (FAFCEA , FIF PL ...)

Déroulé / Contenu de la formation

Jour 1

❖ Matin :

- ✓ Partie théorique
 - Physiologie de la femme enceinte
 - Les étapes de la grossesse
 - Les problématiques de la grossesse dans le bien-être
- ✓ Partie démonstration du massage femme enceinte par la formatrice

❖ Après-midi :

- ✓ Mise en pratique, en binôme, sous la supervision du formateur
- ✓ Evaluation du massage prénatal

Jour 2

❖ Matin :

- ✓ Temps d'échange
- ✓ Présentation de la réflexologie plantaire périnatale
 - Principe
 - Visualisation de la cartographie
 - Les méridiens
- ✓ Démonstration par la formatrice du protocole relaxant

❖ Après-midi :

- ✓ Mise en pratique en binôme

SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :
serenata.massage@gmail.com

- ✓ Démonstration par la formation du protocole désir de grossesse
- ✓ Mise en pratique en binôme

Jour 3

❖ Matin :

- ✓ Temps d'échange
- ✓ Démonstration par la formatrice du protocole grossesse
- ✓ Mise en pratique en binôme
- ✓ Démonstration protocole post partum

❖ Après-midi :

- ✓ Mise en situation avec des cas concrets
- ✓ Évaluation des Acquis
- ✓ Remise des certificats

Moyen d'encadrement

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée et en coaching terrain
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

Modalités de suivi et d'évaluation

- Évaluation de fin de formation en présentielle par une grille des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation en binôme de la pratique
- Évaluation par cas concret
- Remise de certificat de réalisation

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :
serenata.massage@gmail.com*

Modalités et délai d'accès

- Prise de contact par mail, sms ou WhatsApp
- Après confirmation de la demande, envoi du dossier d'inscription par mail
- Validation par retour du dossier d'inscription avec acompte de 20% de la somme totale qui sera encaissé
- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours avec remboursement de l'acompte.
- A partir du 15 -ème jour l'acompte n'est pas rendu sauf motifs impérieux.

Contact :

Email : serenata.massage@gmail.com

Téléphone : 06.81.02.67.74