



Livret d'Accueil

Centre de formation Serenata

2024



Centre Serenata
38 boulevard Périer
13008 Marseille
<https://serenatabyc.fr>

Livret d'Accueil

Message de bienvenue



L'histoire de Serenata

L'histoire de Serenata a débuté en 2020. Infirmière de profession, j'ai décidé de compléter mon savoir et de proposer ainsi des soins de bien-être et thérapeutique. J'ai alors développé des soins holistiques à travers les massages et autres soins que j'effectue en tenant compte de la globalité de tout un chacun et de ses problématiques.

Un centre certifié et agréé Qualiopi, proposant un panel de formations dans le milieu du bien-être.

Les formations proposées sont soigneusement préparées, combinant les différents soins proposés dans le centre avec mon expérience acquise par la pratique, et mon expérience professionnelle en tant qu'ancienne infirmière.

Pourquoi choisir le centre de formation Serenata ?

- Une seule formatrice pour l'ensemble des formations du centre
- Possibilité de se former à plusieurs méthodes dans le même centre
- Des protocoles uniques , non connus et non pratiqués par les autres centres de formations
- Des formations avec une capacité d'élèves limités
- Un suivi post formation
- Une possibilité de facilité de paiement
- Possibilité de prendre des PACKS de formations à prix dégressif
- Un centre certifié et agréé en perpétuelle évolution.
- Une formatrice toujours en activité



Présentation des formations

Formation drainage lymphatique

VENEZ VOUS FORMER À LA NOUVELLE GÉNÉRATION

Massage combinant du drainage lymphatique, du remodelage et du massage relaxation.

Un massage du corps qui peut convenir à tout le monde, combinant un ensemble de massages musculaire, drainant, remodelant.

Le protocole 100% conçu par Serenata By C

Le drainage lymphatique est la technique à connaître dans le prendre soin.

Ce massage est plus qu'un moment de détente, il agira précisément et efficacement sur vos douleurs et vos tensions en exerçant une pression à des points clés pour détoxifier et booster votre organisme.



Formation Miracle Lift

UN SOIN REVITALISANT

Avec des résultats immédiats dès la première séance 100 % manuel, cette formation de massage est indispensable afin de proposer ce soin à vos clientes.

Le massage lift englobe :

Massage drainant

Massage liftant

Massage relaxant

Utilisation de pierres telles que le Roller Jade et le Gua sha.

Les pierres sont fournies durant la formation et compris dans le prix.

La formation comprend une partie théorique pour comprendre l'avantage de ce soin ainsi qu'une partie pratique pour que le soin massage lift n'ait plus de secret pour vous !

Présentation des formations

Formation madérothérapie corps et visage

VENEZ VOUS FORMER À LA NOUVELLE GÉNÉRATION

**La madérothérapie est la méthode pour raffermir la peau et gommer la cellulite
C'est le massage anti cellulite et esthétique venu de Colombie.**

La Madérothérapie est une technique de massage qui aide à lisser le grain de peau et à casser la cellulite grâce à l'utilisation d'outils en bois.

Un kit d'outils de Madérothérapie corps et visage fabriqués en Colombie sont fournis à la fin de votre formation.

MADÉROTHÉRAPIE VISAGE

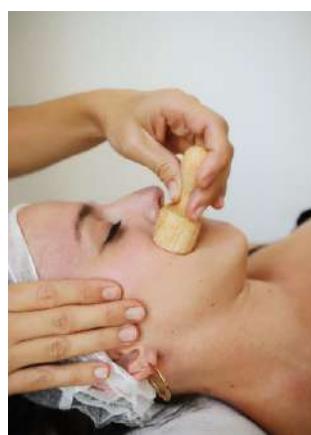
La madérothérapie visage est une technique de massage naturelle et non invasive réalisée à l'aide d'instruments en bois pour tonifier et raffermir l'ensemble du visage.

Désengorge le visage

Tonifie et raffermir

Accélère le processus de rajeunissement

Boost la production de collagène



Présentation des formations

FORMATION MASSAGE PRÉNATAL & RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Vous souhaitez développer vos compétences dans le domaine du bien être et l'univers de la femme enceinte.

Deux jours pour apprendre les différentes méthodes pour accompagner la future maman de son projet grossesse jusqu'au post partum

Découvrez le massage prénatal

Moment de relaxation pour la future maman, une parenthèse de bien-être pour se ressourcer.

Permet de se recentrer et d'établir un contact avec le bébé

Combiné de massage relaxant corps, visage et crâne.



FORMATION MESSAGES BÉBÉ & RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

L'univers de la parentalité vous intéresse, vous souhaitez apprendre le toucher chez les bébés et les différents méthodes pour accompagner les parents dans leurs nouveaux rôles de parents.

Du massage traditionnel Shantala en passant par le contenant, à la réflexologie plantaire
L'univers du bébé n'aura plus de secret pour vous.

Le module Massage bébé et relaxation vous permettra d'acquérir les techniques et mouvements de massage adaptés aux bébés ainsi que son cadre général.

Vous découvrirez des techniques de relaxation pour les bébés et les parents grâce au toucher, exercices de respiration, vibrations, postures...

Vous apprendrez également à promouvoir le massage bébé auprès des parents et gérer la dynamique de groupe.

Présentation des formations

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Au cours de cette formation, vous apprendrez les fondamentaux de la réflexologie plantaire, pour soulager les migraines, les problèmes de dos ou encore les difficultés respiratoires de vos clients.

Vous apprendrez à maîtriser les différentes techniques de points de pression.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées, dont la reptation (mouvement spécifique du pouce) vous permettront de localiser les tensions, d'activer la circulation, de stimuler les émonctoires et d'harmoniser les fonctions physiologiques. Le corps sera ainsi invité à se rééquilibrer par lui-même, de manière douce et naturelle.



2 jours en immersion en petit groupe pour apprendre et pratiquer à votre rythme.
650 euros les deux jours en présentiel.

NOUVEAUTÉ FIN 2024 : FORMATION KOBIDO : LIFTING JAPONAIS

Au cours de cette formation, vous apprendrez les fondamentaux :

Développer sa gestuelle.

- Maîtriser les techniques fondamentales et les techniques de base du Kobido.
- Produire un effet liftant et/ou repulpant dès la première séance.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

Le Kobido, communément appelé lifting naturel japonais, est une technique de massage facial d'origine japonaise intervenant sur les méridiens ainsi que sur les points d'acupuncture. Il permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. Les muscles du visage doivent être dénués de toute tension afin d'éviter l'apparition des rides.

Cette technique, qui demande de la rapidité, offre un véritable travail sur les muscles peauciers pour un résultat visible dès la première séance.

Tarifs :



Miracle Lift

450 € (kit pierres compris)



Kobido : massage traditionnel japonais

800€ les deux jours de formation



Drainage lymphatique

800 €



Madérothérapie corps et visage

900 € (kits corps et visage compris)



Massage prénatal

450 euros (seul)



Réflexologie plantaire

650 euros les deux jours de formation

Massages bébé

450 euros (seul)



Réflexologie plantaire Bébé / Périnatale

Réflexologie périnatale : couplé avec le massage prénatale : 3 jours de formation : 850 euros

Réflexologie plantaire bébé : couplé avec massage bébé : 2 jours de formation : 700 euros

Pack 1

3 jours de formations

Jour 1

Miracle Lift

Jour 2

Drainage Lymphatique

Jour 3

Madérothérapie corps et visage

2015 €

~~2150€~~

Pack 2

6 jours de formations

3 jours

- J1: Massage Femme enceinte
- J2 / J3 Réflexologie plantaire prénatale

3 jours

- J1 : Massages Bébé
- J2 : Réflexologie plantaire bébé

1350€

~~1500€~~



Présentation du lieu

En plein cœur de Marseille

Le centre Serenata BY C est situé en plein cœur de Marseille à 5 min à pied du métro , à 10 min en métro de la gare .

Vous trouverez également la liste de plusieurs hôtels à côté du centre de formation .

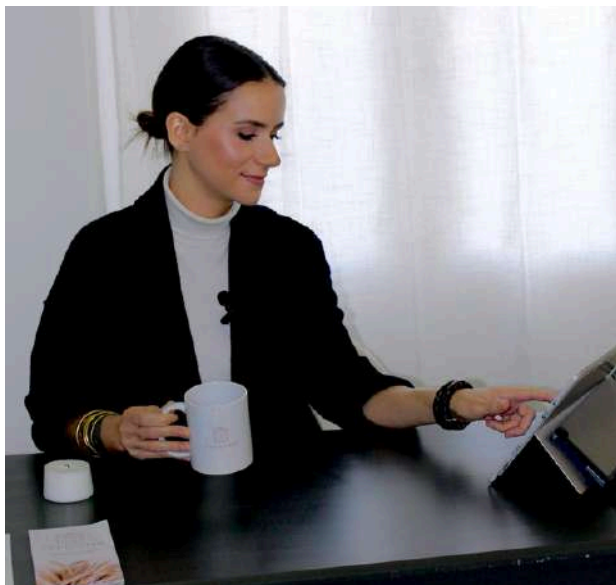
Un centre à taille Humaine

Le Centre de formation Serenata est un centre :

- À taille Humaine
- Possibilité de porter votre repas
- Pause du midi ensemble pour échanger

Une immersion dans un centre pluridisciplinaire

Lors de votre formation venez échanger avec les thérapeutes travaillant dans le centre pour échanger sur vos projets , vous immerger dans un centre pluridisciplinaire .



Procédure d'inscription

1

Envoi du dossier d'inscription

Après validation des dates de la formation ou du Pack , le dossier d'inscription est envoyé à l'élève .

2

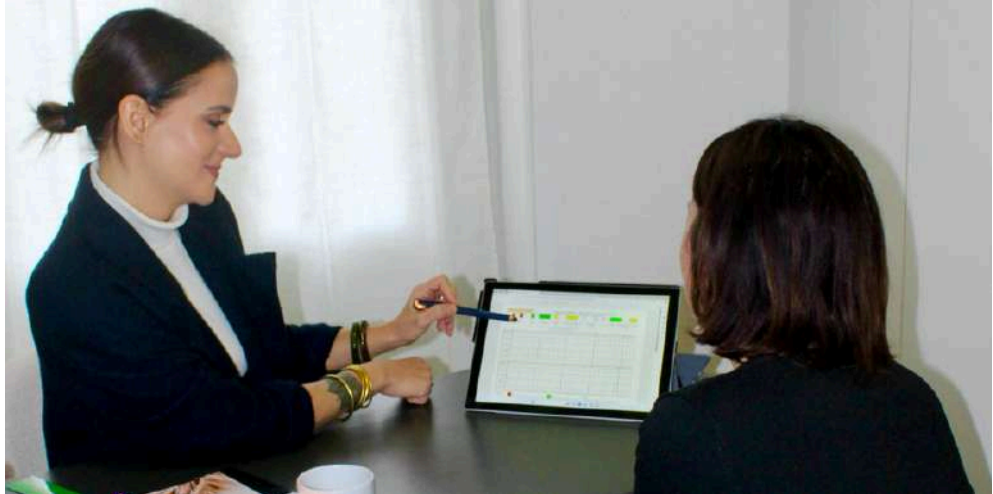
Retour du dossier et acompte

Après le renvoi du dossier d'inscription et versement de l'acompte , la place est réservée.

3

Prise de contact avec les autres élèves

Quelques jours avant la formation , le groupe whats app est ouvert avec les instructions pour le jour J .



Trouver son OPCO

NAF

Trouver son OPCO avec le code NAF

Vous pouvez identifier votre OPCO à l'aide du code NAF (nomenclature d'activité française), aussi appelé code APE (activité principale exercée). Ce code délivré par l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques) permet d'identifier la branche d'activité principale de votre entreprise.

SIRET

Trouver son OPCO avec le numéro SIRET

Il est aussi possible de connaître son OPCO en indiquant son numéro SIRET. Une fois votre numéro SIRET identifié, vous pouvez vous rendre sur le site de France Compétences.

IDDC

Trouver son OCPO avec le code IDDC

Le code IDDC (Identifiant de la Convention Collective) est un code composé de 2 à 4 chiffres sous lequel une convention collective est enregistrée. Là encore, vous avez la possibilité de vous rendre sur la section "[Quel est mon OPCO](#)" du site France Compétences afin de trouver votre Opérateur de Compétences grâce à votre numéro IDDC.

Centre Certifié Qualiopi

1. Attestation de qualité

Être un centre certifié atteste de la qualité des processus mis en œuvre par les prestataires des formations que l'organisme propose.

2. Possibilité de financement

La certification vous permet ainsi d'accéder à plusieurs types de financement, tels que le CPF, Pôle Emploi ou encore les OPCO.

3. Une transparence totale

Offrir une meilleure lisibilité et une plus grande transparence de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers

4. L'Amélioration des processus internes

La certification Qualiopi joue un rôle crucial dans **l'amélioration de la qualité des prestations fournies** par un organisme de formation. En se conformant aux exigences et aux critères de la certification, l'organisme est incité à **mettre en place des processus rigoureux et des bonnes pratiques pédagogiques.**



La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : **Actions de Formation**

Marilyn Marengo ✓



J'ai suivi la formation miracle lift avec Cécile qui a su me donner confiance en moi avec patience et professionnalisme Très bon accueil dans la bonne humeur et la bienveillance La Formation est complète avec théorie vidéos et pratique .Les résultats sont incroyable ✨ Je recommande ce centre de formation qui est très propre bien décoré et chaleureux



Cacher

Bonfanti Lisa ✓



J'ai réalisé plusieurs formations avec Cécile. Ses formations sont géniales, Cécile est à l'écoute et très pédagogue, ses formations sont complètes et nous permet d'avoir toutes les clefs en main pour nous lancer professionnellement en confiance ! Je recommande à 100% les yeux fermés ! Encore merci pour ton accompagnement et les chemins que tu nous ouvres ❤️

Cacher

MELODY CANHAN ✓



Habitant à Dijon, j'aurai pu me former plus près de chez moi, mais Cecile (ancienne infirmière) donne confiance et des bases solides. Je suis venue pour faire 3 formations (miracle lift visage, drainage lymphatique et maderotherapie). C'est une très belle personne qui donne son savoir avec passion. Elle prend le temps de montrer, d'expliquer du pourquoi du comment. Je recommande Cecile les yeux fermés et je ne regrette pas d'avoir fait autant de kilomètres.

Joanna Alfarroba ✓



J'ai effectué 3 formations chez Serenata by C (femme enceinte et réflexologie plantaire, drainage lymphatique ainsi que la maderotherapie) J'ai adoré! Cécile est quelqu'un de très pédagogue et adorable Elle revient sur les points qui ne vont pas et prend le temps avec vous Alors allez y sans aucun doute Merci milles fois

11. Contacts utiles

Hernandez Cécile gérante du centre

email : serenata.massage@gmail.com

Tel : 06-81-02-67-74

Aparthotel Adagio Access Marseille Prado Perier

Site : www.adagio-city.com

email : H8402@adagio-city.com

Tel : 04 96 20 89 00

Residhotel Le Grand Prado

Site : <https://www.residhotel.com/residence/marseille-grand-prado/>

Tel : 04-91-17-70-50

B&B HOTEL Marseille Prado Parc des expositions

Site : <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/marseille-prado-parc-des-expositions>

Tel: 08 92 23 34 16

Hôtel Novotel Marseille Centre Prado Vélodrome

Site: <https://all.accor.com>

Itinéraire accès Centre de formation Serenata



Avion

Arrivée	Aéroport Marignane
Navette	Direction Saint Charles
Métro 2	Direction Arrêt métro Perier
Marche	5 min à pied direction 38 boulevard Perier



Train

Arrivée	Gare Saint Charles
Métro 2	Arrêt Métro Perier
Marche	5 min à pied direction 38 Bld Perier



Logements

Hôtel

Aparthôtel Adagio
161 Av. du Prado, 13008 Marseille

8 min à pied

Hôtel

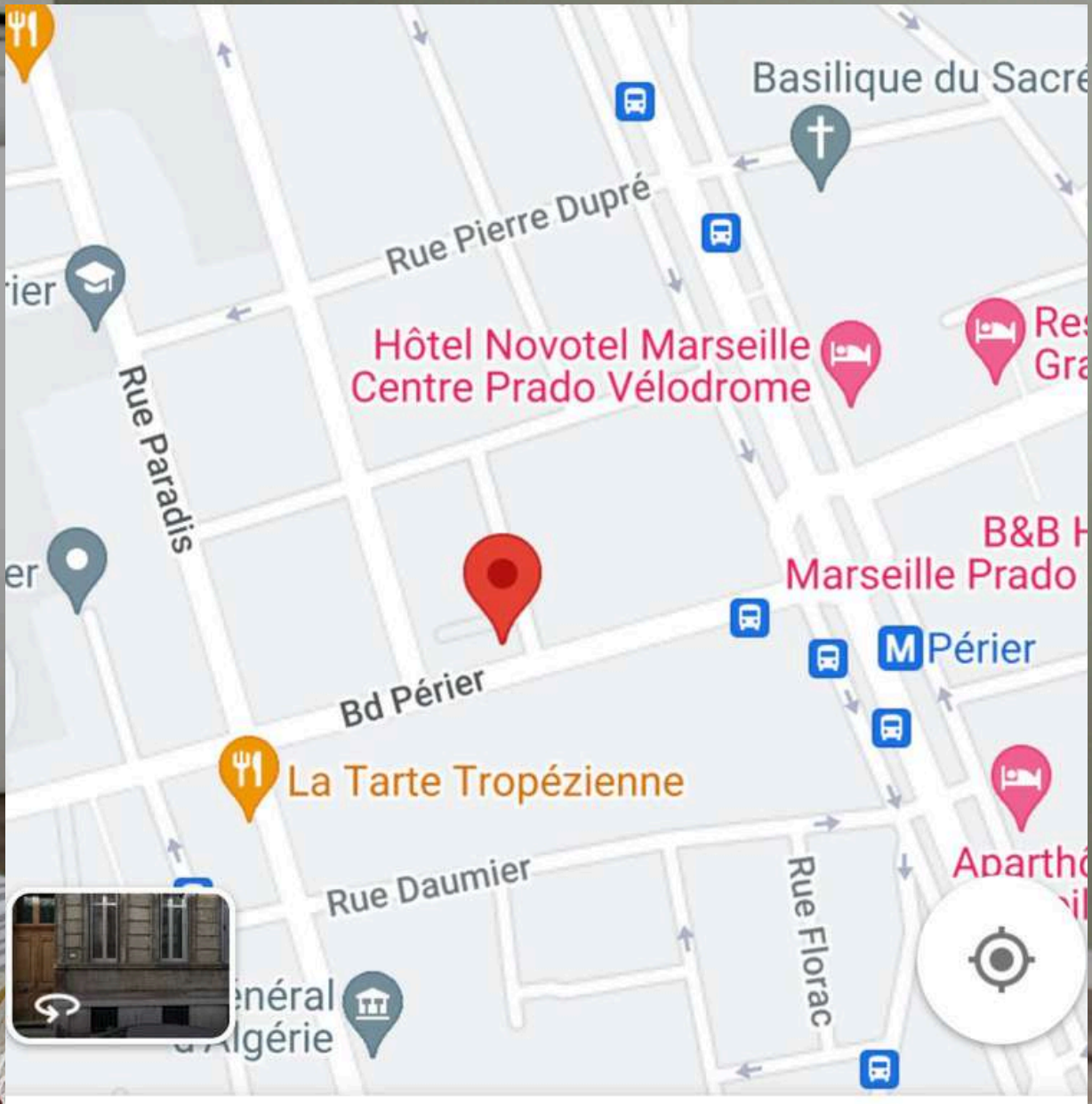
Hôtel Novotel Centre Prado
103 Av. du Prado, 13008 Marseille

5 min à pied

Hôtel

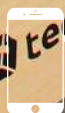
B&B Hôtel Marseille Prado
6 Rue de Cassis, 13008 Marseille

5 min à pied



Institut Serenata
38 boulevard Perier
13008 Marseille

06-81-02-67-74



tectake



serenata

BY C