

	<p><b>Programme de formation</b>  <b>Kobido : Massage liftant japonais</b></p> <p><b>Centre de formation Serenata</b></p>	<p>Version 08/10/2024</p>
---	---	---------------------------

*La formation **Kobido : Massage liftant japonais** est un apprentissage d'une méthode de lifting naturel ayant des vertus anti-âge.*

*Il a un effet bénéfique également sur le stress et travaille plusieurs points d'acupression pour une relaxation totale .*

*L'efficacité de ce massage est issue à d'une combinaison de techniques et de mouvements précis .*

*En résumé c'est un soin complet qui allie la beauté et l'énergétique dans le même massage.*

### **Public visé**

- Tous public de plus de 18 ans
- Professionnels dans le domaine de l'esthétique et du bien être
- Reconversion professionnelle

### **Pré requis**

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle n'est nécessaire

### **Objectif(s) pédagogique(s)**

Durant la formation les stagiaires apprendront à :

- Expliquer le protocole du Kobido en connaissance des contres indications et des bienfaits
- Comprendre la spécificité de chaque mouvement et savoir la mettre en pratique
- Élaborer un massage Kobido adapté en fonction des besoins en support des connaissances théoriques.
- Mettre en œuvre une prestation de Kobido

### **Durée et modalité d'organisation**

- Durée : Deux jours soit 14H
- Horaires : de 09h30 à 13H30 & de 14H30 à 17H30
- Organisation : en présentiel au sein du centre de formation : 38 boulevard Périer 13008  
**Marseille**
- Taille du groupe : 6 personnes maximum
- Matériel : Aucun matériel requis
- Création groupe WhatsApp formation

## **Accessibilité**

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

## **Tarifs**

- Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 850 euros TTC
- Possibilité de paiements en plusieurs fois sans frais
- Possibilité de financement par les OPCO selon le statut (FAFCEA, FIG PL ...)

## **Déroulé / Contenu de la formation**

### ❖ J1 Matin :

- ✓ Échange avec les élèves, présentation
- ✓ Partie théorique ( Histoire du massage, les différentes spécificités ...)
- ✓ Démonstration du massage Kobido 1<sup>ère</sup> partie
- ✓ Mise en pratique, en binôme avec support livret , sous la supervision du formateur
- ✓ Temps d'échange
- ✓ Interaction avec la formatrice

### ❖ J1 Après-midi :

- ✓ Evaluation pratique partie 1
- ✓ Démonstration du massage Kobido 2<sup>ème</sup> partie
- ✓ Mise en pratique en binôme avec support livret , sous la supervision du formateur

### ❖ J2 Matin :

- ✓ Échange questions / réponses de la première journée
- ✓ Mise en pratique, en binôme avec support livret , sous la supervision du formateur
- ✓ Evaluation pratique partie 1 et 2
- ✓ Démonstration du massage Kobido 3<sup>ème</sup> partie

### ❖ J2 Après-midi :

- ✓ Mise en pratique en binôme avec support livret , sous la supervision du formateur
- ✓ Evaluation pratique sur l'ensemble du protocole & évaluation théorique
- ✓ Debrief et remise des certificats

## **Moyen d'encadrement**

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

## **Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée avec support livret
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

## **Modalités de suivi et d'évaluation**

- Mises en situation évaluées
- Evaluation fin de formation par une grille des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Livret de formation remis aux stagiaires
- Certification de réalisation

## **Modalités et délai d'accès**

- Prise de contact par mail, sms ou WhatsApp
- Après confirmation de la demande, envoi du dossier d'inscription par mail
- Validation par retour du dossier d'inscription avec acompte de 20% de la somme totale qui sera encaissé
- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours avec remboursement de l'acompte.
- A partir du 15 -ème jour l'acompte n'est pas rendu sauf motifs impérieux.

## **Contact :**

Email : [serenata.massage@gmail.com](mailto:serenata.massage@gmail.com)

Téléphone : 06.81.02.67.74