

	<p><b>Programme de formation</b>  <b>Massage femme enceinte &amp;</b>  <b>Réflexologie Périnatale</b></p>	<p>Version – 21/02/2024</p>
---	---	-----------------------------

*Le mot-clé de cette formation serait le « bien-être de la femme enceinte » avec accompagnement périnatal et préparation à l'accouchement de la future maman.*

### **Public visé**

- Tous publics de plus de 18 ans
- Reconversion professionnelle
- Les professionnels du bien-être désirant acquérir ou approfondir des connaissances et compétences dans les soins holistiques auprès des femmes enceintes.

### **Modalités**

- Formation en présentiel sur deux jours
- Horaires : Deux jours de 09H30 à 16H30
- Jusqu'à 6 personnes maximum
- Aucun matériel requis
- Lieu : 38 boulevard Périer 13008 Marseille : Centre Serenata

### **Pré requis**

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle est nécessaire

### **Objectifs pédagogiques**

- Développer les compétences pour la pratique et la réalisation d'un massage prénatal ou « massage future maman ».
- Expliquer le protocole du massage prénatal en connaissance des contres indications et des bienfaits
- Comprendre la spécificité du massage « réflexologie plantaire » et savoir la mettre en pratique
- Mettre en œuvre une prestation de réflexologie plantaire en fonction des besoins en support des connaissances théoriques.

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913  
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :  
serenata.massage@gmail.com*

## Accessibilité

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

## Tarifs

- Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 800 euros net de taxes
- Possibilité de facilité de paiement
- Financement OPCO possible selon statut ( FAFCEA , FIF PL ... )

## Déroulé / Contenu de la formation

### Jour 1

#### ❖ Matin :

- ✓ Partie théorique
  - Physiologie de la femme enceinte
  - Les étapes de la grossesse
  - Les problématiques de la grossesse dans le bien-être
- ✓ Partie démonstration du massage femme enceinte par la formatrice

#### ❖ Après-midi :

- ✓ Mise en pratique, en binôme, sous la supervision du formateur
- ✓ Présentation de la réflexologie plantaire périnatale
  - Principe
  - Visualisation de la cartographie
  - Les méridiens

### Jour 2

#### ❖ Matin :

- ✓ Temps d'échange
- ✓ Démonstration par la formatrice
- ✓ Mise en pratique en binôme

#### ❖ Après-midi :

- ✓ Mise en situation avec des cas concrets
- ✓ Évaluation des Acquis

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913  
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :  
serenata.massage@gmail.com*

- ✓ Remise des certificats

### **Moyen d'encadrement**

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

### **Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée et en coaching terrain
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

### **Modalités de suivi et d'évaluation**

- Évaluation de fin de formation en présentielle par une grille des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation en binôme de la pratique
- Évaluation par cas concret
- Remise de certificat de réalisation

### **Modalités et délai d'accès**

- Prise de contact par mail, sms ou WhatsApp
- Après confirmation de la demande, envoi du dossier d'inscription par mail
- Validation par retour du dossier d'inscription avec acompte de 20% de la somme totale qui sera encaissé
- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours avec remboursement de l'acompte.
- A partir du 15 -ème jour l'acompte n'est pas rendu sauf motifs impérieux.

### **Contact :**

Email : [serenata.massage@gmail.com](mailto:serenata.massage@gmail.com)

Téléphone : 06.81.02.67.74

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913  
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :  
serenata.massage@gmail.com*

*SARL Serenata, au capital de 1000 € RCS, Marseille. Tel : 06 81 02 67 74 – SIRET 89466125500014 – NDA : 93132030913  
– Siège social : 38 boulevard Périer 13008 Marseille – Centre de formation esthétique – Contact et réclamation :  
serenata.massage@gmail.com*