

## Questionnaire d'orientation pour formations en massages

### 1. Quel domaine du bien-être vous intéresse le plus ?

- a) Soulager les tensions du corps et améliorer son bon fonctionnement
- b) Raffermer la peau et stimuler le tonus corporel
- c) Apporter un soin relaxant et régénérant au visage
- d) Accompagner les femmes enceintes pendant leur grossesse
- e) Apporter du bien-être aux bébés et jeunes enfants

### 2. Quelle approche de soins corporels vous attire le plus ?

- a) Un massage visant à détendre et éliminer les toxines
- b) Un soin qui aide à la tonification du corps et à la réduction de la cellulite
- c) Un soin manuel du visage avec des techniques de lifting
- d) Un massage doux et adapté aux besoins des femmes enceintes
- e) Un massage adapté aux bébés pour les apaiser et stimuler leur développement

### 3. Préférez-vous travailler sur des zones spécifiques du corps ou une approche globale ?

- a) Je préfère me concentrer sur les zones de tension (dos, jambes, bras).
- b) Je préfère une approche ciblée sur l'amélioration du tonus et de la silhouette.
- c) Je préfère les soins du visage, en particulier pour apporter une peau éclatante.
- d) Je suis intéressé par des techniques spéciales adaptées aux femmes enceintes.
- e) Je préfère travailler avec des enfants et des bébés, en utilisant des techniques adaptées.

#### 4. Quel type de clientèle souhaitez-vous principalement accompagner ?

- a) Des personnes ayant des douleurs musculaires ou des problèmes de circulation.
- b) Des personnes recherchant un soin de raffermissement corporel.
- c) Des personnes désireuses d'un soin de beauté et de détente pour le visage.
- d) Des futures mamans qui ont besoin de détente et de soulagement pendant leur grossesse.
- e) Des parents souhaitant offrir un bien-être à leur bébé.

#### 5. Quel est votre objectif principal avec cette formation ?

- a) Apporter un soulagement physique et améliorer la santé des autres.
- b) Travailler sur l'esthétique et le raffermissement corporel.
- c) Aider à la beauté et au bien-être du visage avec des techniques naturelles.
- d) Aider les femmes enceintes à vivre une grossesse sereine et confortable.
- e) Accompagner le développement physique et émotionnel des bébés.

#### 6. Avez-vous déjà une expérience dans l'un des domaines du massage ?

- a) Oui, j'ai déjà une expérience avec les massages corporels ou le drainage.
- b) Oui, j'ai une expérience avec les techniques de soin du visage.
- c) Non, mais je suis intéressé(e) par tout type de massage.
- d) Oui, j'ai une expérience dans les massages prénataux ou pour bébés.
- e) Non, mais je souhaite découvrir ces techniques de manière approfondie.

<b>Plus de réponse A :</b>	Formation Drainage lymphatique
<b>Plus de réponse B :</b>	Formation Madérothérapie
<b>Plus de réponse C :</b>	Formation massages visage (Kobido , Miracle lift , madérothérapie visage ) .
<b>Plus de réponse D :</b>	Formation massage prénatal et réflexologie
<b>Plus de réponse E :</b>	Formation massage bébé et réflexologie plantaire bébé )