

	<p style="text-align: center;"><u>Programme de formation</u> « Massage réflexologie plantaire »</p> <p style="text-align: center;"><b>Centre de formation Serenata</b></p>	<p style="text-align: center;">Version 07/02/2024</p>
---	--	---

*La formation « Massage réflexologie plantaire » permet d'acquérir et d'apprendre l'ensemble des techniques de la stimulation des zones réflexes et les différents types de touchés. Les techniques apprises pendant la formation permettront au masseur d'avoir les compétences nécessaires pour pratiquer des séances de réflexologie plantaire.*

### **Public visé**

- Tous public de plus de 18 ans
- Professionnels dans le domaine de l'esthétique et du bien être
- Reconversion professionnelle

### **Pré requis**

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle n'est nécessaire

### **Objectif(s) pédagogique(s)**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Élaborer un soin réflexologie plantaire adapté en fonction des besoins en support des connaissances théoriques.
- Expliquer le protocole du massage réflexologie plantaire en connaissance des contres indications et des bienfaits
- Comprendre la spécificité de chaque touché et savoir le mettre en pratique
- Mettre en œuvre une prestation de réflexologie plantaire

### **Durée et modalités d'organisation**

- Durée : Deux jours soit 14h
- Horaires : de 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 17H30
- Organisation & Lieu : en présentiel au sein du centre de formation : 38 boulevard Périer 13008 **Marseille**
- Taille du groupe : 6 personnes maximum
- Matériel : Aucun matériel requis

- Création de groupe whatsapp formation

## **Accessibilité**

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

## **Tarifs**

- Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 800 euros TTC
- Possibilité de paiements en plusieurs fois sans frais
- Possibilité de financement par les OPCO selon le statut (FAFCEA, FIG PL ...)

## **Déroulé / Contenu de la formation**

### **J1 :**

- ❖ Matin :
  - ✓ Partie théorique :
    - Introduction à la réflexologie plantaire
    - Les différents touchés
    - Les différents systèmes du corps humain
    - Le bilan réflexologie plantaire
      - ✓ La cartographie : Reconnaître les différentes parties et organes du corps humain
    - Mise en pratique, en binôme, sous la supervision du formateur
- ❖ Après-midi :
  - ✓ Temps d'échange
  - ✓ Démonstration de la formatrice protocole relaxant
  - ✓ Mise en pratique en binôme

### **J2 :**

- ❖ Matin :
  - ✓ Questions / Réponses
  - ✓ Démonstration des différents protocoles
  - ✓ Pratique en binôme sous surveillance de la formatrice
- ❖ Après-midi :
  - ✓ Mise en binôme pour établir un bilan réflexologie plantaire
  - ✓ Entraînement sur cas concrets

- ✓ Evaluation finale
- ✓ Remise des certificats

### **Moyen d'encadrement**

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

### **Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée et en coaching terrain
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

### **Modalités de suivi et d'évaluation**

- Évaluation de fin de formation en présentielle par une grille des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation en binôme de la pratique
- Évaluation par cas concret
- Remise de certificat de réalisation

### **Modalités et délai d'accès**

- Prise de contact par mail, sms ou WhatsApp
- Après confirmation de la demande, envoi du dossier d'inscription par mail
- Validation par retour du dossier d'inscription avec acompte de 20% de la somme totale qui sera encaissé
- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours avec remboursement de l'acompte.
- A partir du 15 -ème jour l'acompte n'est pas rendu sauf motifs impérieux .

### **Contact :**

Email : [serenata.massage@gmail.com](mailto:serenata.massage@gmail.com)

Téléphone : 06.81.02.67.74