

 <p data-bbox="248 353 515 412">serenata B.Y.C.</p>	<p data-bbox="587 250 1070 353"><b>Programme de formation</b> <b>Massage femme enceinte &amp; Réflexologie</b> <b>Périnatale</b></p>	<p data-bbox="1182 286 1445 315">Version – 09/09/2023</p>
--	--	---

*Le mot-clé de cette formation serait le « bien-être de la femme enceinte » avec accompagnement périnatal et préparation à l'accouchement de la future maman.*

### Public visé

- Tous publics de plus de 18 ans
- Reconversion professionnelle
- Les professionnels du bien-être désirant acquérir ou approfondir des connaissances et compétences dans les soins holistiques auprès des femmes enceintes.

### Modalités

- Formation en présentiel sur deux jours
- Horaires : Deux jours de 09H à 17H
- Jusqu'à 6 personnes maximum
- Aucun matériel requis
- Lieu : 38 boulevard Périer 13008 Marseille : Centre Serenata

### Pré requis

- Pas de prérequis nécessaire
- Aucune durée d'activité professionnelle est nécessaire

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences pour la pratique et la réalisation d'un massage prénatal ou « massage future maman ».
- Acquérir les compétences par la pratique et la réalisation d'une séance de réflexologie plantaire périnatale.
- Accompagner la future maman de sa grossesse au post partum.

### Accessibilité

L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

## Tarifs

- Prix de la prestation ou conditions tarifaires : 800 euros net de taxes
- Possibilité de facilité de paiement
- Financement OPCO possible selon statut ( FAFCEA , FIF PL ... )

## Déroulé / Contenu de la formation

### Jour 1

#### ❖ Matin :

- ✓ Partie théorique
  - Physiologie de la femme enceinte
  - Les étapes de la grossesse
  - Les problématiques de la grossesse dans le bien-être
- ✓ Partie démonstration du massage femme enceinte par la formatrice

#### ❖ Après-midi :

- ✓ Mise en pratique, en binôme, sous la supervision du formateur
- ✓ Présentation de la réflexologie plantaire périnatale
  - Principe
  - Visualisation de la cartographie
  - Les méridiens

### Jour 2 :

#### ❖ Matin :

- ✓ Temps d'échange
- ✓ Démonstration par la formatrice
- ✓ Mise en pratique en binôme
- ✓ Mise en situation avec des cas concrets
- ✓ Évaluation des Acquis
- ✓ Remise des certificats

## Moyen d'encadrement

Une formatrice infirmière diplômée d'état.

**Méthodes mobilisées** : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Remise d'un livret de formation
- Feuilles de présence
- Formation au sein de l'institut
- Mise en situation répétée et en coaching terrain
- Répartition de la théorie et de la pratique
- Participation active

**Modalités de suivi et d'évaluation**

- Mises en situation évaluées
- Evaluation fin de formation par Grille d'évaluation des objectifs
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Livret de formation remis aux stagiaires
- Certification de réalisation

**Modalités et délai d'accès**

- Clôture des dossiers d'inscription 10 jours avant le début de la formation.
- Un acompte de 20% de la somme totale du prix de la formation sera encaissé (hors justificatifs ou motifs impérieux).
- Les délais légaux de rétractation sont de 14 jours. La demande d'inscription se fera par téléphone, par mail ou par message via les réseaux sociaux.

**Contact :**

Email : [serenata.massage@gmail.com](mailto:serenata.massage@gmail.com)

Téléphone : 06.81.02.67.74